

臺北市私立文山仁和幼兒園



民國 114 年 3 月份幼兒餐點表

日期	上午點心	午餐	下午點心	全穀 根莖類	豆魚 肉蛋	蔬菜類	水果
3/3(一)	什錦湯餃	肉燥拌麵、燙青菜、魚丸鮮菇湯、柳丁	什錦鹹粥	√	√	√	√
3/4(二)	海苔細片湯	蔬菜火鍋拌飯、小鵝蛋、芭樂	肉燥米粉湯	√	√	√	√
3/5(三)	貢丸蛋花湯	滷棒棒腿、玉米炒蛋、炒時蔬、蘿蔔雞骨湯、蘋果	什錦紅麵線	√	√	√	√
3/6(四)	小米甜粥	紅燒獅子頭、紅絲炒蛋、炒時蔬、玉米粒排骨湯、柳丁	大滷麵	√	√	√	√
3/7(五)	玉米濃湯	蒼蠅頭、涼拌干絲、炒時蔬、紫菜蛋花湯、蘋果	綠豆 QQ 圓	√	√	√	√
3/10(一)	海苔細片湯	什錦炒烏龍、魚丸鮮菇湯、柳丁	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	√
3/11(二)	冬粉肉絲湯	青江菜飯、玉米絞肉、番茄炒蛋、鮮蔬芙蓉湯、芭樂	四神湯	√	√	√	√
3/12(三)	魚丸鮮蔬湯	洋蔥豬柳、絞肉豆腐、炒時蔬、大黃瓜魚丸湯、蘋果	菠菜小魚粥	√	√	√	√
3/13(四)	地瓜粥	香煎小魚、豆干炒肉絲、炒時蔬、金針肉絲湯、柳丁	油腐粗米粉	√	√	√	√
3/14(五)	雞蓉玉米湯	紅燒肉油腐、滷蛋、炒時蔬、冬瓜蛤蜊湯、蘋果	紅豆西米露	√	√	√	√
3/17(一)	貢丸鮮菇湯	義大利番茄肉醬麵、玉米濃湯、柳丁	一品海鮮粥	√	√	√	√
3/18(二)	榨菜肉絲麵	御飯糰、玉米炒蛋、肉鬆、海苔、玉米山藥排骨湯、芭樂	關東煮	√	√	√	√
3/19(三)	什錦米苔目	紅燒肉片、絞肉豆腐、炒時蔬、香菇雞湯、蘋果	玉米濃湯	√	√	√	√
3/20(四)	小米甜粥	回鍋肉、吻仔魚炒蛋、炒時蔬、番茄玉米排骨湯、柳丁	肉燥雞絲麵	√	√	√	√
3/21(五)	豆腐肉羹湯	麵輪燒肉、番茄炒蛋、炒時蔬、蘿蔔雞湯、蘋果	綠豆薏仁湯	√	√	√	√
3/24(一)	海苔細片湯	什錦炒米粉、鮮蔬芙蓉湯、柳丁	蔬菜肉絲粥	√	√	√	√
3/25(二)	肉絲蛋花麵	番茄蔬菜豬肉湯麵、滷蛋、芭樂	黃豆芽排骨湯	√	√	√	√
3/26(三)	三色粉絲煲	炒香腸、紅燒豆腐、炒時蔬、山藥蘿蔔雞湯、蘋果	茄汁通心麵	√	√	√	√
3/27(四)	地瓜粥	打拋豬、涼拌粉絲、炒時蔬、金針肉絲湯、柳丁	什錦烏龍麵	√	√	√	√
3/28(五)	丸子鮮菇湯	蘿蔔燒肉、麵筋、滷蛋、炒時蔬、豆腐吻魚味噌湯、蘋果	仙草蜜	√	√	√	√
3/31(一)	豆腐肉絲湯	什錦炒麵、蘿蔔貢丸湯、柳丁	玉米粒肉絲粥	√	√	√	√

*每周三的米飯為五穀雜糧飯，其他時間為白米加糙米，園內提供的餐點內容會隨幼兒喜好及因應時令蔬果而隨機調整。

*園內提供的食材均為木新市場當日配送，雜糧乾貨油品等貨源為鑫隆雜糧行，食用油為台灣糖業股份有限公司生產台糖大豆沙拉油。



地址: 台北市文山區忠順街一段 10 巷 11 號 13 號 15 號一、二樓 電話 : 2936-4473 2937-9990